

PROGRAMME

COACHING DE TRANSITION ET/OU DE PROGRES

Méthode Corto concept « Libération des potentiels »

Le coaching de transition / progrès vous permet de franchir une étape de vie

Nous analysons ensemble vos problématiques et vos ressources,

Nous définissons la nature et les indicateurs de votre développement personnel,

Nous accompagnons votre passage et évaluons vos critères de réussite.

Les objectifs

- Réussir une transition professionnelle
- Gagner en connaissance et en maîtrise de soi
- Développer sa posture et son efficacité

Public

Personnes désireuses de franchir une étape professionnelle et/ou personnelle significative

Les méthodes mobilisées

Co construction et mode agile

- Entretiens individuels et confidentiels
- Travaux personnels adaptés – Life designing
- Feedback et auto-analyse
- Training et simulations
- Logique émotionnelle et intuitive

Les moyens techniques

- Paperboard
- Vidéoprojecteur et Tableau blanc
- Salle d'entretien équipée internet
- Fontaine à eau

Les intervenants

Consultants spécialisés

- ✓ Professionnels aguerris
- ✓ Formés en Bilan de compétences
- ✓ Expérimentés en entreprise

Dispositifs de suivi et modalités d'évaluation

- Constat de progrès
- Travaux réalisés, facteurs de réussite
- Recommandations

Les modalités

Durée : 24 à 36 heures sur 6 à 12 mois
8 à 12 entretiens complétés de travaux

Tarif : nous consulter
Financement individuel

Lieu : CORTO CONCEPT
8 rue des Argonautes
97434 La Saline les Bains

Contact : Ophélie Cugnot
Tel : 02.62.917.935
Email : administration@cortococoncept.fr

Modalités d'accès à la prestation :

- Entretien préalable d'information
- Accès aux personnes à mobilité réduite
- Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Délai d'accès à la prestation :

- Démarrage prévu selon planning fixé (Sous réserve de contractualisation de la prestation)

Modalités techniques et pédagogiques d'accompagnement (en présentiel, en distanciel ou en mixte) : en présentiel

Le contenu

- Phase 1 : Diagnostic de situation
- Phase 2 : Analyse plurielle et croisée
- Phase 3 : Potentiels et compétences
- Phase 4 : Exercices et travaux
- Phase 5 : Reconstruction par repères
- Phase 6 : Constat de progrès

PROGRAMME

COACHING DE TRANSITION ET/OU DE PROGRES

Méthode Corto concept « Libération des potentiels »

Echange préliminaire d'intentions et d'informations

1. Diagnostic de situation

- 1.1 Expression des attentes
- 1.2 Cadrages et ajustements
- 1.3 Partage des objectifs
- 1.4 Elaboration des indicateurs de réussite

2. Analyse plurielle et croisée

- 2.1 Historique : analyse de cycles
- 2.2 Contextuelle : analyse des faits et relations
- 2.3 Identitaire : exploration des valeurs, croyances et représentations
- 2.4 Projective : vision, cap, objectifs et motivation

3. Potentiels et compétences

- 3.1 Axes d'appui
- 3.2 Potentiels inexploités
- 3.3 Leviers de progrès

4. Exercices et travaux (selon objectifs)

- 4.1 Elaboration de stratégie
- 4.2 Training oratoire
- 4.3 Développement personnel multidisciplinaire (exercices, orientation)
- 4.4 Logique EPI (Emotion / Perception / Intuition)
- 4.5 Connaissance de soi (transversal)
- 4.6 Empathie et personnalité (soi et autrui)
- 4.7 Expérimentation d'assertivité (expression et feedback)

5. Reconstruction par repères

- 5.1 Expression des besoins, reconstitution des projections
- 5.2 Postures relationnelles et communicantes
- 5.3 Ajustement de parcours (étapes, grille de lecture)
- 5.4 Ajustement de valeurs (critères de satisfaction)

6. Constat de progrès (transition)

- 6.1 Libération des potentiels
- 6.2 Evaluation partagée